

A person is shown from the side, wearing a dark blue long-sleeved shirt and light blue pants, kneeling on asphalt. They are using a piece of white chalk to draw a vibrant rainbow on the ground. The rainbow consists of distinct bands of red, orange, yellow, green, cyan, blue, and magenta. In the foreground, there are several pieces of colorful chalk (purple, blue, yellow) lying on the asphalt. The background shows a continuation of the rainbow drawing. The overall scene is bright and colorful, symbolizing hope and mental health awareness.

La identidad, la esquizofrenia y cómo otros abordajes de la salud mental son posibles

Humberto Echevarría
MÉDICO PSIQUIATRA
UMLE Hospital De Salud Mental Provincial de
Bétera

Soy Humberto Echevarría Mateu

...y trabajo como psiquiatra



Soy **Humberto** Echevarría Mateu

...y trabajo como psiquiatra



Soy Humberto **Echevarría** Mateu

...y trabajo como psiquiatra

Soy Humberto Echevarría **Mateu**



...y trabajo como psiquiatra

Soy Humberto Echevarría Mateu



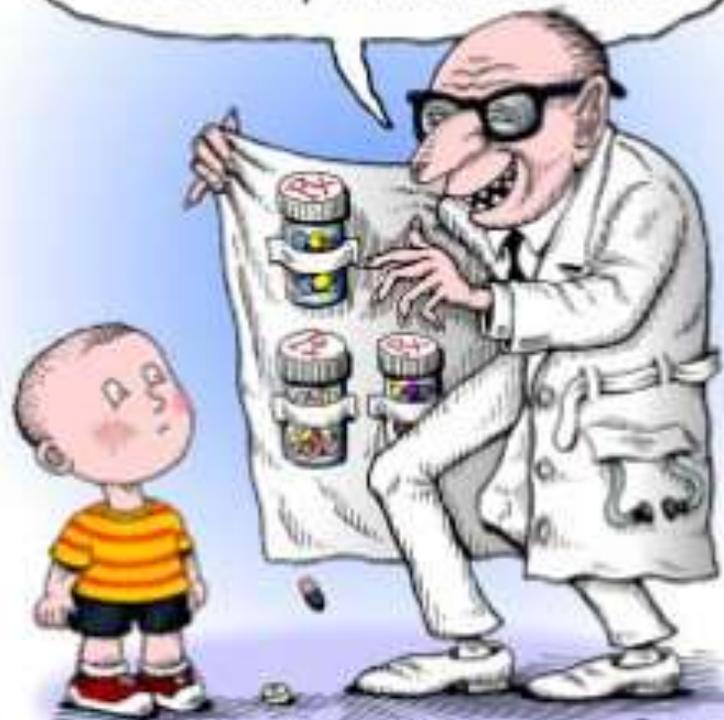
...y **trabajo** como psiquiatra

Soy Humberto Echevarría Mateu



...y trabajo como **psiquiatra**

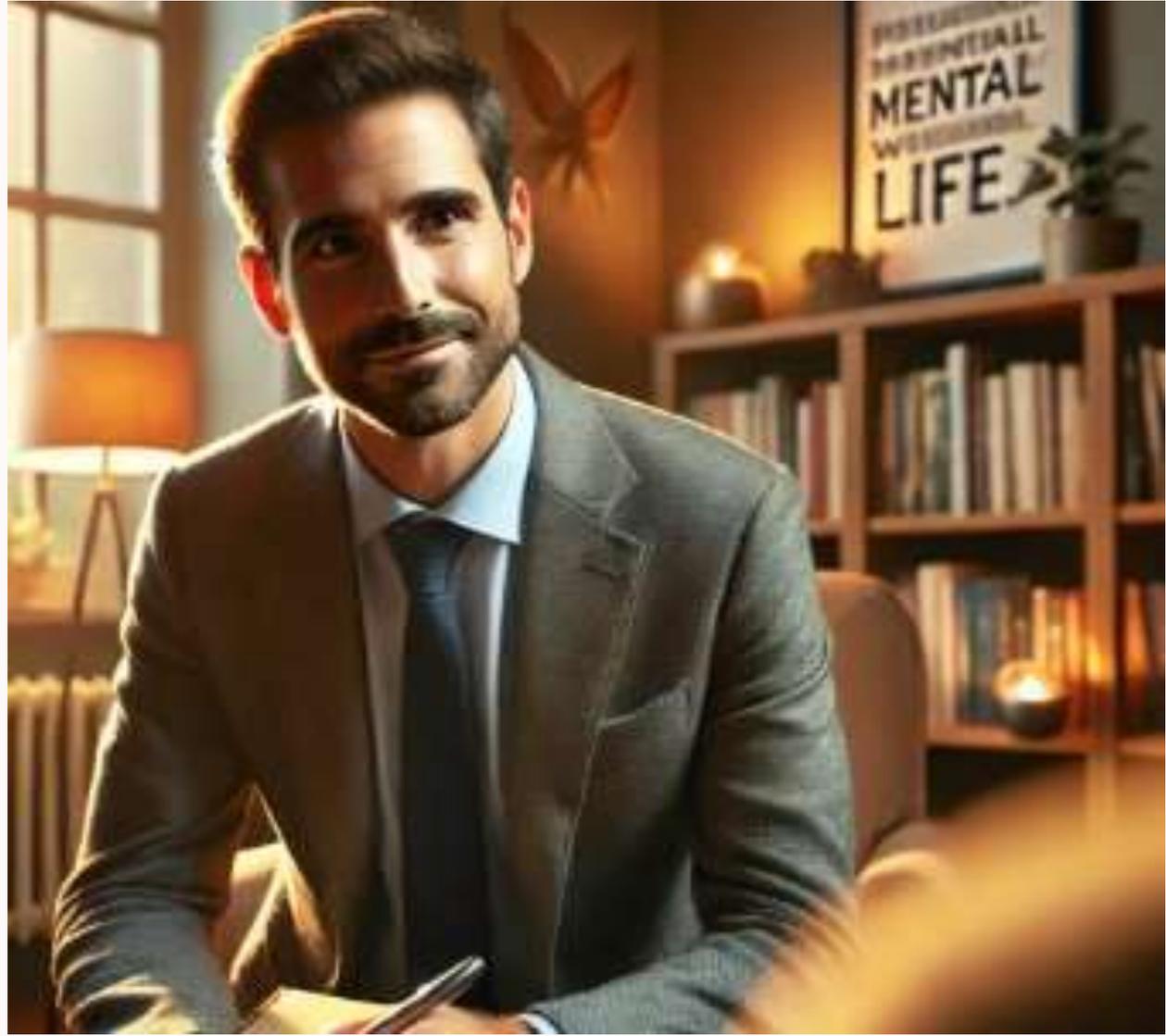
HEY SONNY, YOU LOOK DEPRESSED.
HERE, TAKE SOME PROZAC. YOU'RE
HYPERACTIVE, YOU NEED RITALIN.
TAKE THIS - TAKE THAT,
IT'S OK, I'M A DOCTOR.



The Drug Pusher

© JIM PRITCHETT











stablediffusionweb.com

**Soy Paco
y soy esquizofrénico**

¡LAS PALABRAS QUE USAMOS, IMPORTAN!



República
Dominicana



SIDOSO



Persona VIH+



¿Por qué? Porque El SIDA no es una condición, es una etapa.

#LenguajeANTlestigma



La ministra de Industria, Reyes Maroto, exhibe frente al Congreso una imagen de la navaja aparentemente ensangrentada que recibió en su despacho.

El PSOE hace campaña con la amenaza de un esquizofrénico

Utiliza un mitin para revelar que la ministra Maroto había recibido una carta con una navaja en su interior ► Horas después la Policía localizó al autor, un hombre con problemas mentales

NAÚL PIÑERA / LUIS F. DURÁN / MACRO
La vicepresidenta general del PSOE, Adriana Lastra, se sirvió de un mitin electoral en Madrid como escenario

debató a la Asamblea regional, Reyes Maroto, había recibido un sobre amenazante con una navaja apuñalada en el interior.

Alguien voló sobre el nido de Sánchez

Congreso una foto de la navaja, poco antes de que la Policía localizara en El Estadal al autor del envío.

20 DE ABRIL DE 2021

El duro diagnóstico del alcalde de Rapa Nui: "Chile está a cargo de un esquizofrénico"

En la misma línea, el alcalde de Rapa Nui se mostró a favor de la acusación constitucional contra Piñera que se aprestan a realizar diputados de oposición.

Por Cristián Meza



Manifestaciones de los vecinos contra la casa de esquizofrénicos

Los vecinos insisten en que la casa-hogar se convierta en un ambulatorio

LOS VECINOS de los sectores 9 y 10 de Sevilla Este, es decir, los afectados por la construcción de la casa-hogar de esquizofrénicos cumplen ya más de un mes de movilizaciones. Todos los sábados vienen haciendo una concentración en las inmediaciones del centro para manifestarse a corrientes por algunas zonas del barrio.

Este grupo de personas han mostrado su satisfacción porque el asunto haya trascendido si bien del mismo FECESE haya hecho como una de las cosas que se hicieron en el 28 de febrero en el barrio de Vecinos Blas Infante. Este fue el día en el que ya han surgi-



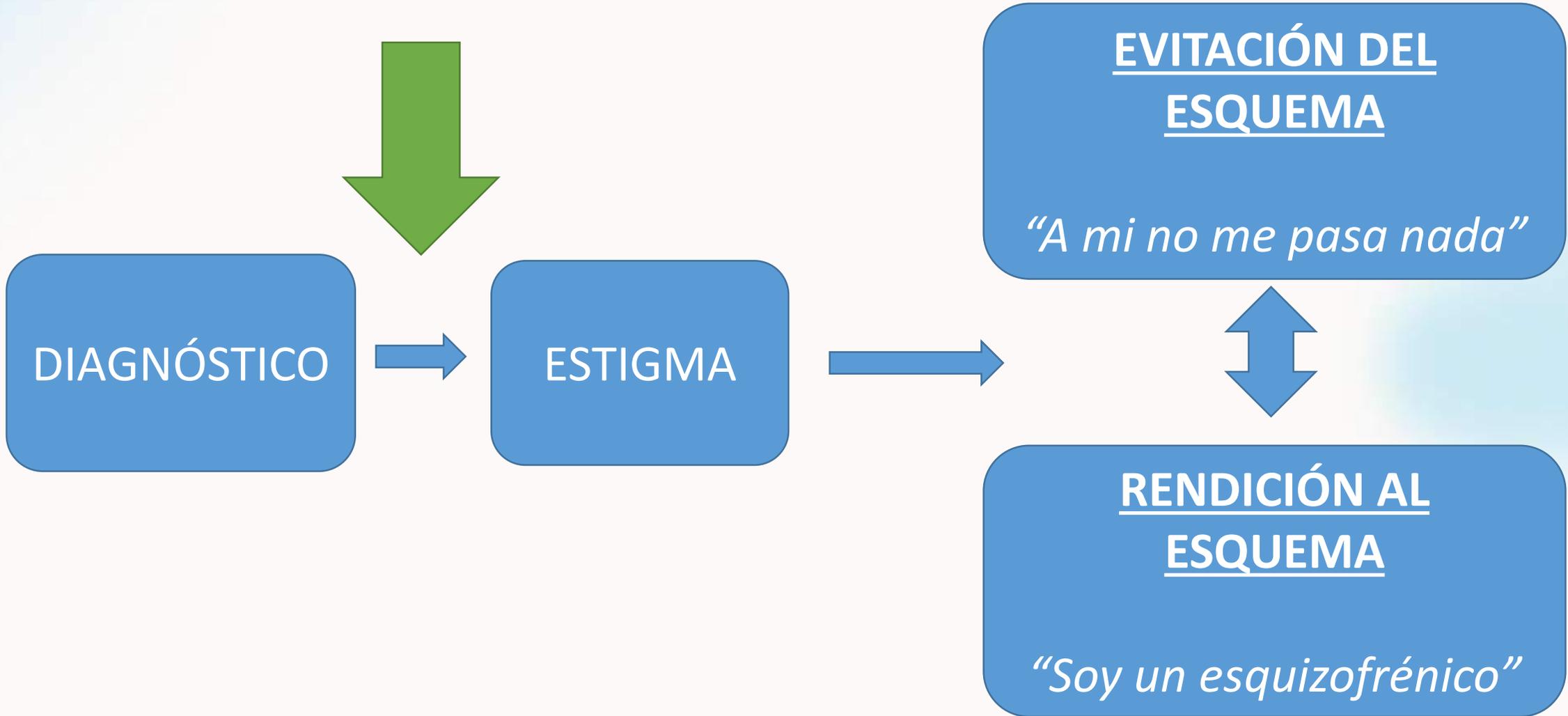
Niños de Sevilla Este se rebelan contra el centro de esquizofrénicos

La Junta proyecta abrirlo a comienzos de abril

SEVILLA.— Alrededor de medio centenar de niños residentes en Sevilla Este lideraron ayer una singular iniciativa para mostrar también su rechazo a la instalación de un centro de esquizofrénicos en la zona, situado junto a dos zonas de recreo infantiles, y que la Junta proyecta abrir a comienzos del

tro de salud, otra de las grandes reivindicaciones históricas de Sevilla Este, y que, según el compromiso adquirido por Salud, podría abrir sus puertas en el año 2000.

Los residentes en Sevilla Este se muestran contrarios a la instalación del centro de esquizo-



El autoestigma en la enfermedad mental: cuando el paciente interioriza los estereotipos

Hacer propias las falsas creencias sobre los trastornos mentales agrava los síntomas y dificulta la recuperación. Los expertos recomiendan salir del armario y valorar el esfuerzo de afrontar el día a día con un obstáculo añadido

Tras su primer ingreso psiquiátrico, Francisco Rubio, activista contra el estigma en salud mental y presidente de la asociación catalana Obertament, volvió a casa pensando que era un fracasado. Dio por hecho que su proyecto vital se había ido al traste. Se sintió “abrumado, mucho más que por cualquier otra experiencia previa”, confiesa. Afloró el autoflagelo y la indefensión. Su mente empezó a reproducir en bucle ideas preconcebidas que había ido asimilando antes de que un brote psicótico le llevara al hospital. **Y se tragó de golpe un ramillete de estereotipos.** Altas dosis de masculinidad tóxica echaron más leña al fuego. “Me sentía un hombre débil, me repetía que no valía para nada y que lo mejor que podía hacer era quitarme de en medio”, admite.

LOS PROBLEMAS DEL AUTOESTIGMA

- (1) Degnan, A., Berry, K., Humphrey, C., & Bucci, S. (2021). The relationship between stigma and subjective quality of life in psychosis: A systematic review and meta-analysis. *Clinical psychology review*, 85, 102003. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2021.102003>
- (2) Sarraf, L., Lepage, M., & Sauvé, G. (2022). The clinical and psychosocial correlates of self-stigma among people with schizophrenia spectrum disorders across cultures: A systematic review and meta-analysis. *Schizophrenia research*, 248, 64–78. <https://doi.org/10.1016/j.schres.2022.08.001>
- (3) Holubova, M., Prasko, J., Ociskova, M., Vanek, J., Slepecky, M., Zatkova, M., Latalova, K., & Kolek, A. (2018). Three diagnostic psychiatric subgroups in comparison to self-stigma, quality of life, disorder severity and coping management cross-sectional outpatient study. *Neuro endocrinology letters*, 39(4), 331–341.
- (4) Lien, Y. J., Chang, H. A., Kao, Y. C., Tzeng, N. S., Lu, C. W., & Loh, C. H. (2018). Insight, self-stigma and psychosocial outcomes in Schizophrenia: a structural equation modelling approach. *Epidemiology and psychiatric sciences*, 27(2), 176–185. <https://doi.org/10.1017/S2045796016000950>
- (5) Ho, R., Chang, W. C., Kwong, V., Lau, E., Chan, G., Jim, O., Hui, C., Chan, S., Lee, E., & Chen, E. (2018). Prediction of self-stigma in early psychosis: 3-Year follow-up of the randomized-controlled trial on extended early intervention. *Schizophrenia research*, 195, 463–468. <https://doi.org/10.1016/j.schres.2017.09.004>

Estigmatización y adherencia al tratamiento psicofarmacológico en pacientes con esquizofrenia: revisión sistemática.

14 enero 2023

RESUMEN

La esquizofrenia se ha definido tradicionalmente como un trastorno mental grave, complejo y de curso crónico y heterogéneo. A menudo estos pacientes suelen ser víctimas de discriminación y prejuicios. La internalización del estigma es un tipo de transformación de identidad que describe la tendencia de las personas con enfermedades mentales a internalizar los estereotipos. Los estudios realizados sobre el tema revelan que el estigma internalizado podría provocar la búsqueda tardía de tratamiento promueve un estilo de afrontamiento evitativo y resistente al tratamiento, siendo, por lo tanto, un factor que dificulta y debilita la adherencia al tratamiento.

Revista Sanitaria de Investigación. (s.f.). *Estigmatización y adherencia al tratamiento psicofarmacológico en pacientes con esquizofrenia: revisión sistemática*. Recuperado el 10 de marzo de 2025, de <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/estigmatizacion-y-adherencia-al-tratamiento-psicofarmacologico-en-pacientes-con-esquizofrenia-revision-sistemica/>

IDENTIDAD ¿Qué es? (I)

- *Sólo me han dado 20 minutos así que daremos unas pinceladas...con 30 minutos os habría podido explicar totalmente cómo llegamos a ser quienes somos.*
- **1. Factores Psicológicos (Influyen en el autoconcepto y la percepción de uno mismo)**
- **2. Factores Biológicos (Condicionan la base neuroquímica y genética de la identidad)**
- **3. Factores Sociales (Moldean la identidad a través de la interacción con el entorno)**

IDENTIDAD ¿Qué es? (I)

- *Sólo me han dado 20 minutos así que daremos unas pinceladas...con 30 minutos os habría podido explicar totalmente cómo llegamos a ser quienes somos.*
- **1. Factores Psicológicos (Influyen en el autoconcepto y la percepción de uno mismo)**
- **2. Factores Biológicos (Condicionan la base neuroquímica y genética de la identidad)**
- **3. Factores Sociales (Moldean la identidad a través de la interacción con el entorno)**

¿Qué ocurre en la esquizofrenia?

- SINTOMAS POSITIVOS

DELIRIOS
ALUCINACIONES

- SÍNTOMAS NEGATIVOS

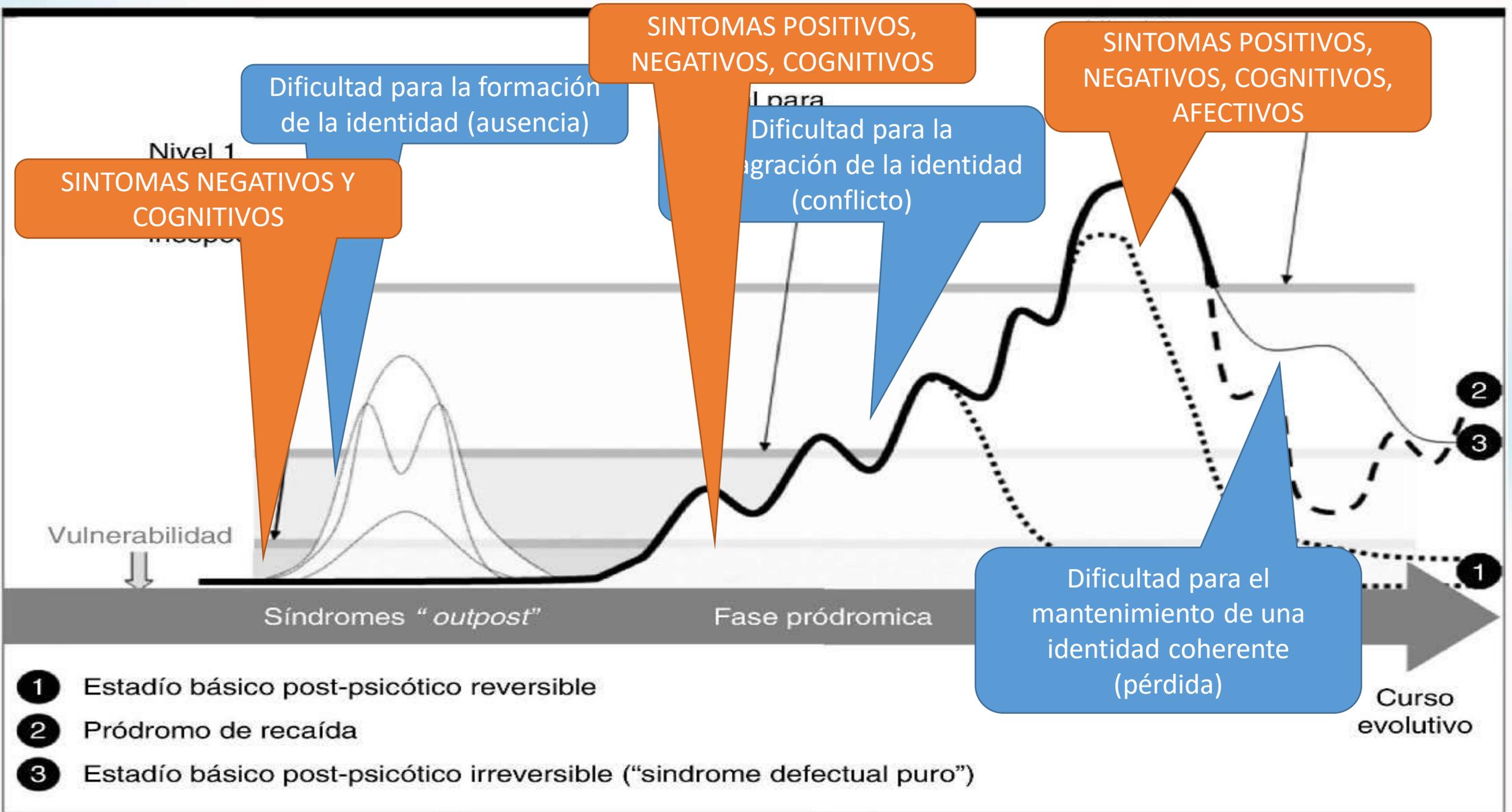
APATÍA
APLANAMIENTO AFECTIVO
EMPOBRECIMIENTO DEL
PENSAMIENTO/LENGUAJE

- SÍNTOMAS COGNITIVOS

COGNICIÓN SOCIAL
ATENCIÓN
MEMORIA DE TRABAJO Y EPISÓDICA
OTRAS FUNCIONES EJECUTIVAS

- SÍNTOMAS AFECTIVOS

DEPRESION
APATIA
ANSIEDAD



SINTOMAS POSITIVOS,
NEGATIVOS, COGNITIVOS

Dificultad para la formación
de la identidad (ausencia)

SINTOMAS NEGATIVOS Y
COGNITIVOS

Dificultad para
la integración de la identidad
(conflicto)

SINTOMAS POSITIVOS,
NEGATIVOS, COGNITIVOS,
AFECTIVOS

Dificultad para el
mantenimiento de una
identidad coherente
(pérdida)

Vulnerabilidad

Síndromes "outpost"

Fase pródromica

Curso evolutivo

- 1 Estadio básico post-psicótico reversible
- 2 Pródromo de recaída
- 3 Estadio básico post-psicótico irreversible ("síndrome defectual puro")

IDENTIDAD ¿Qué es? (II)

- *Sólo me han dado 20 minutos así que daremos unas pinceladas...con 30 minutos os habría podido explicar totalmente cómo llegamos a ser quienes somos. 😊*

- **Identidad personal.**
- Identidad de rol.
- Identidad social.
- Identidad colectiva



Biológica:
MEDICACIÓN



Los factores

biológicos

que alteran la
identidad,
pueden tratarse

CON

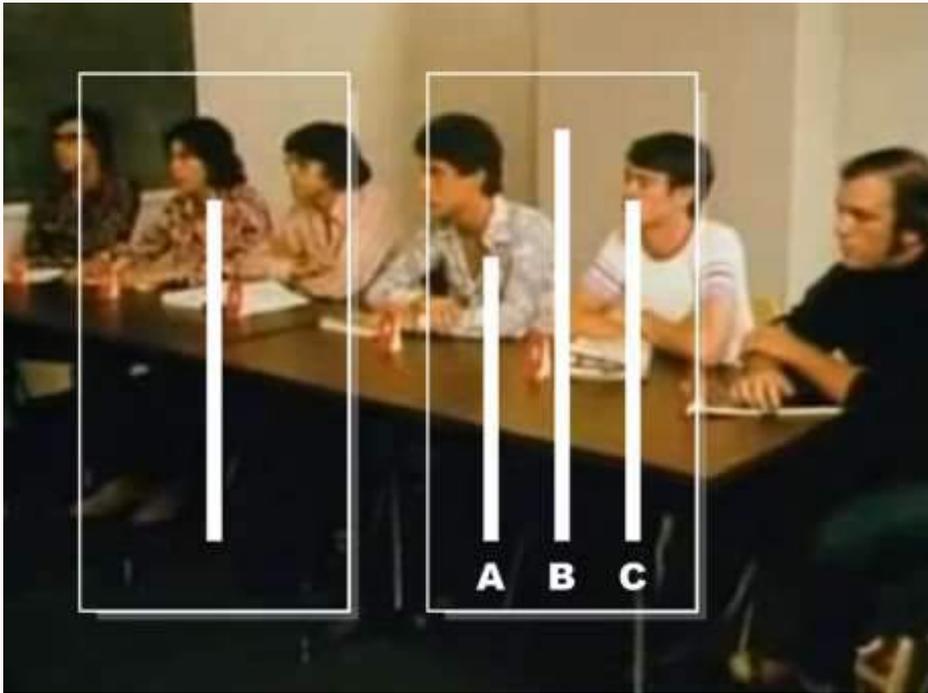
FÁRMACOS...

pero hay más...

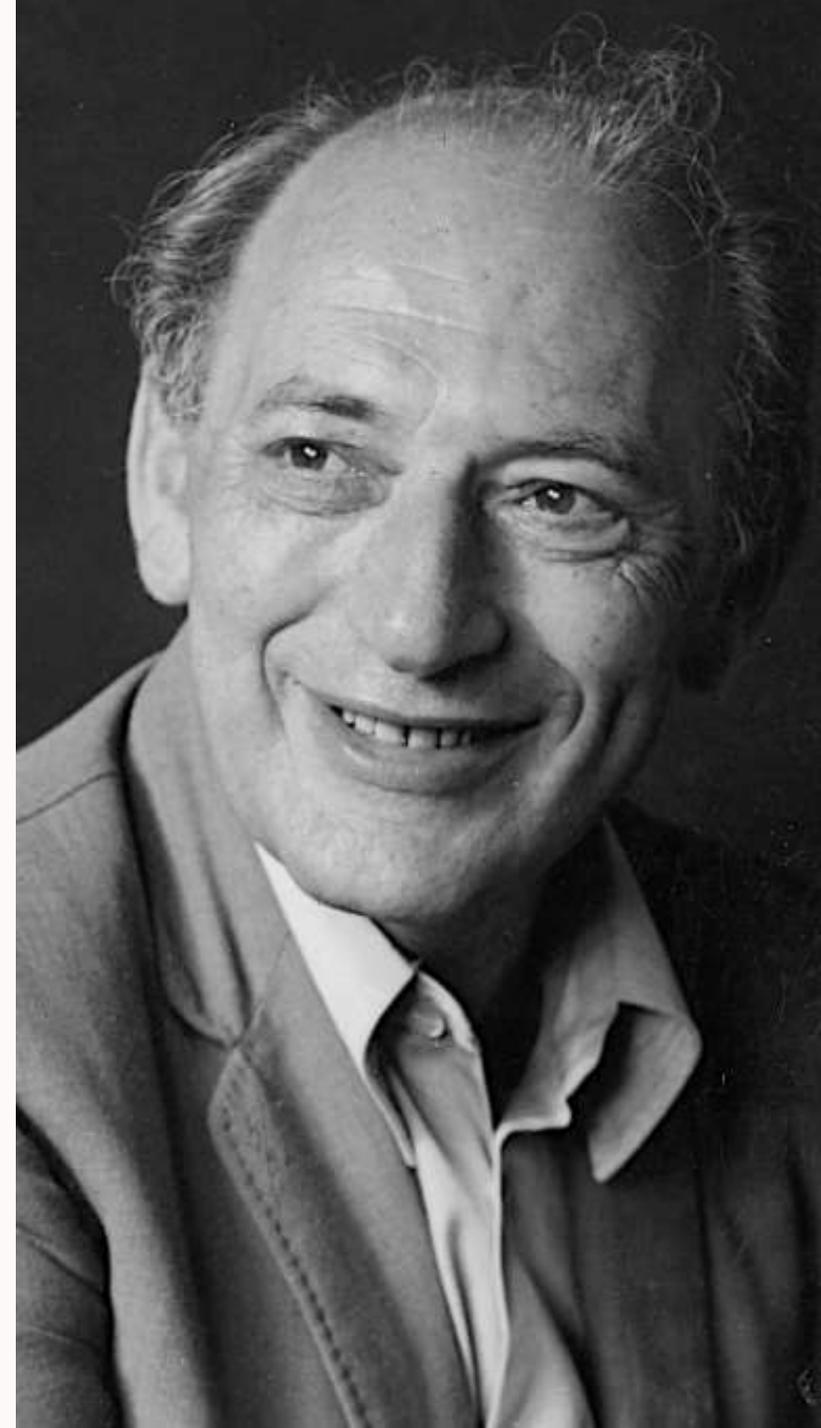
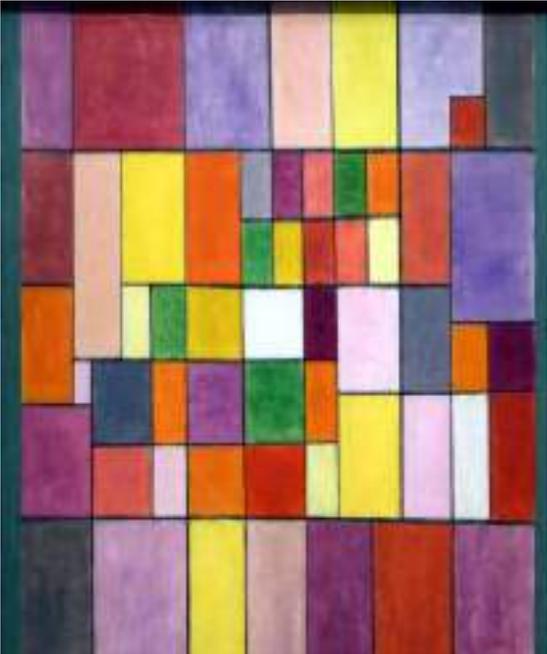
¿Qué nos dice la
psicología sobre
la influencia
psicosocial
en la identidad?



El experimento de la conformidad - Solomon Asch (1951)



La teoría de la identidad social - Henri Tajfel (1970s)



La disonancia cognitiva - Leon Festinger (1957)



“
LA GENTE TIENDE A EVALUARSE
COMPARÁNDOSE CON OTRAS PERSONAS.
NO USANDO ESTÁNDARES ABSOLUTOS.

- LEON FESTINGER

La identidad es (en gran medida) un constructo social



about what was natural and inevitable. In 1934 Ruth Benedict published an essay, “Anthropology and the Abnormal” that became a foundational statement for this new way of thinking. Normal, she argued, was a relative concept, not an absolute one (Benedict, 1934) One of her most famous examples was madness.



LETNO

Parte terapéutica: **Alberto Fernández**, licenciado en Psicología.
Parte artística-creativa: **Mónica Cases**, licenciada en Bellas Artes.





problema de todos = solución de todos

Hay factores psicológicos, biológicos y sociales que influyen en la identidad, incluso antes del diagnóstico

El cuidado a la identidad es nuclear en salud mental grave.

Repercute en la adherencia al tratamiento
Repercute en la socialización
Repercute en la funcionalidad
Repercute en el pronóstico.

La polarización ideológica de los profesionales puede ser problemática

Abordaje transversal entre estructuras (espirituales/culturales/deportiva...)



**ASK NOT WHAT
YOUR COUNTRY
CAN DO FOR YOU,
BUT WHAT YOU
CAN DO FOR
YOUR COUNTRY.**

**Los museos no pueden “ayudar” a la salud
mental,
pueden “SER” salud mental. (“¿deben?”)
(identidad)**

¿Quieres una idea final?

Si llega el día en el que los museos SON salud mental “reglada”, ocurrirá un pequeño milagro.



WHEN YOU DO THINGS RIGHT

**PEOPLE WON'T BE SURE
YOU'VE DONE ANYTHING AT ALL**



A vibrant landscape featuring a double rainbow arching over a field of yellow flowers and green grass. The sky is dramatic with dark, heavy clouds and patches of lighter blue. In the foreground, there are tall green grasses. A single tree stands in the middle ground. The word "GRACIAS" is overlaid in white text on a green rectangular background in the center of the image.

GRACIAS

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Corrigan, P. W., Morris, S., Michaels, P. J., Rafacz, J. D., & Rüsch, N. (2012). Challenging the public stigma of mental illness: A meta-analysis of outcome studies. *Psychiatric Services, 63*(10), 963-973.
- Davidson, L., O'Connell, M. J., Tondora, J., Lawless, M., & Evans, A. C. (2006). Recovery in serious mental illness: A new wine or just a new bottle? *Professional Psychology: Research and Practice, 37*(5), 480-487.
- Lysaker, P. H., Vohs, J. L., & Hamm, J. A. (2013). Metacognition in schizophrenia: Predicting the course of illness and modeling recovery. *World Psychiatry, 12*(1), 26-32.
- Lysaker, P. H., Dimaggio, G., Carcione, A., Nicolo, G., & Procacci, M. (2011). Metacognition and schizophrenia: The capacity for self-reflectivity as a predictor of insight and subjective recovery. *British Journal of Clinical Psychology, 50*(3), 181-195.
- Özçetin, S., Yildirim, E. A., Demirci, O., & Onay, M. (2022). Alterations in the default mode network in schizophrenia and their role in self-related processing. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews, 140*, 104794.
- Sass, L., & Parnas, J. (2003). Schizophrenia, self-experience, and the "minimal self." *Schizophrenia Bulletin, 29*(3), 427-444.