



práctica



Texto a buscar 

[Inicio](#) > [El SAS](#) > [Servicios y centros](#) > [Salud mental](#) > [Salud mental. Derechos y recuperación](#) > [Arte y Salud Mental](#)



## Arte y Salud Mental

Incluimos en este apartado la experiencia de diferentes proyectos de colaboración a nivel provincial, que tienen como objetivo acercar a las personas usuarias del Sistema Sanitario Público Andaluz al mundo del arte y la cultura presente en los museos y favorecer su integración en la dinámica cultural de la sociedad.



Estos proyectos posibilitan incidir en el ámbito cultural, favoreciendo el intercambio de saberes tan diferentes como son el sanitario y el cultural. Y, en el ámbito terapéutico, favorecen la expresión y la creatividad del individuo a través de actividades con una función social reconocida de integración social.

En estos proyectos el Servicio Andaluz de Salud cuenta con la participación de diferentes instituciones, asociaciones de familiares y personas con problemas de salud mental, museos, entidades culturales y voluntarios.



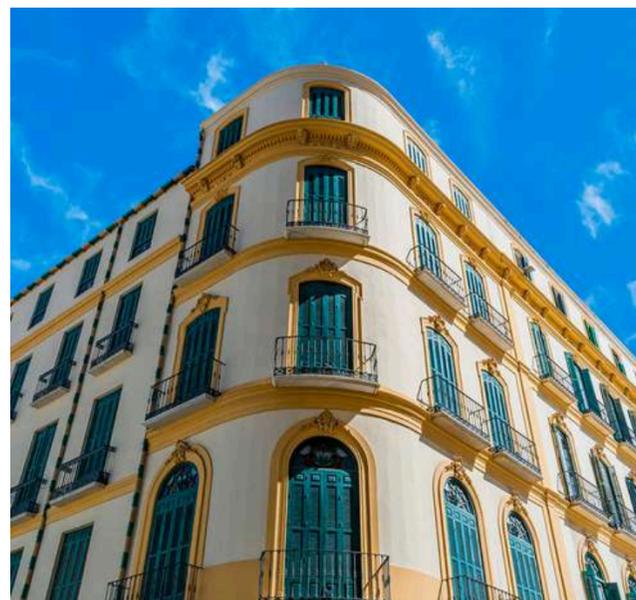
**Málaga**  
CIUDAD  
DE MUSEOS  
donde habita el arte

# Museo Carmen Thyssen Málaga

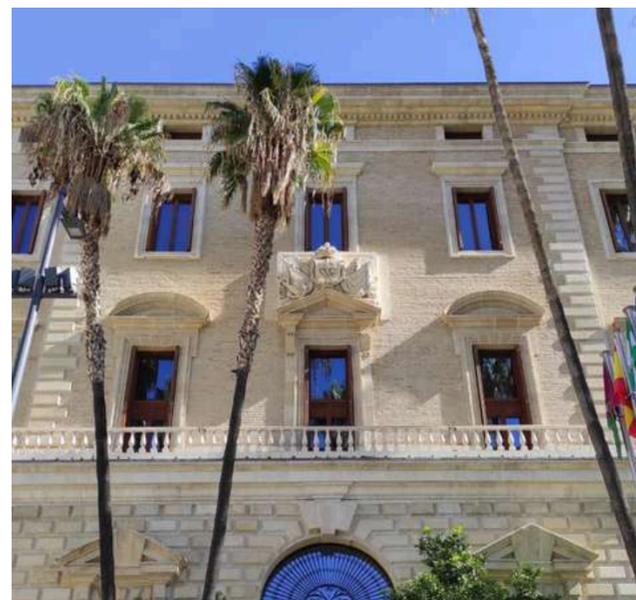


Ayuntamiento de Málaga

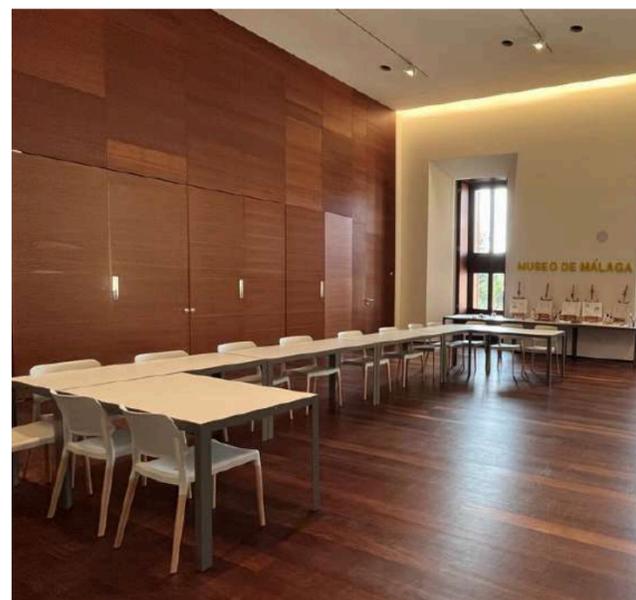
AGENCIA PÚBLICA PARA LA GESTIÓN DE LA CASA NATAL DE PABLO RUIZ PICASSO Y OTROS EQUIPAMIENTOS MUSEÍSTICOS Y CULTURALES



Junta de Andalucía  
Consejería de Turismo, Cultura y Deporte



museo **PICASSO** Málaga





recursos





derivación

A close-up photograph of a person's right hand holding a black pen, poised to write on a white sheet of paper. The background is softly blurred, showing a dark blue sleeve and a white object. The text 'entrevista inicial' is overlaid in a clean, white, sans-serif font across the center of the image.

entrevista inicial

# información



Diseño del logo: Javier Orozco Corral

## ¿Qué es RecuperArte en Museos?

RecuperArte en Museos es un programa iniciado en el año 2015 que tiene como objetivo favorecer la recuperación en salud mental utilizando el arte como herramienta terapéutica en museos.

La estructura de cada sesión grupal será:

- Presentar un tema de recuperación en salud mental
- Explorar objetos y obras artísticas del museo
- Creación artística
- Puesta en común

## ¿Quién puede participar?

Personas usuarias de servicios de salud mental con interés en explorar su recuperación en salud mental:

- Servicio Andalúz de Salud
- Asociación de familiares y personas con enfermedad mental

El grupo será facilitado por:

- Profesionales del SAS y AFENES
- Educadora del museo
- Agente de ayuda mutua

## Opiniones de participantes

He conocido a gente extraordinaria.  
Me ha ayudado a conocerme mejor a mi mismo/a.  
Espero con entusiasmo esta actividad semanal.  
Es algo en lo que ocupar mi mente y mantenerme activo/a.

## ¿Dónde y cuándo participar?

**Martes 16:30 a 18:30**  
Museo Carmen Thyssen Málaga  
Plaza Carmen Thyssen  
(C/Compañía 10), 29008 Málaga

OCTUBRE	NOVIEMBRE	DECEMBRE
Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do	Lu Ma Mi Ju Vi Sa Do
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## Más información

[recuperartemalaga@gmail.com](mailto:recuperartemalaga@gmail.com)

<https://www.carmenthyssenmalaga.org/>

<https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/el-sas/servicios-y-centros/salud-mental/salud-mental-derechos-y-recuperacion/arte-y-salud-mental>



# Laboratorio de vuelos

Laboratorio de vuelos es una actividad en la que trabajaremos desde la potencia de quienes ya somos, poniendo en valor la propia creatividad y la capacidad de desarrollo personal y colectivo.



Este grupo terapéutico busca potenciar nuestra salud mental utilizando el arte como herramienta terapéutica en museos.



## ESTRUCTURA DE LAS SESIONES

- Reflexionaremos sobre nuestra identidad, necesidades, relaciones sociales y roles en la sociedad.
- Exploraremos obras del museo como fuente de inspiración para fomentar nuestra creatividad.
- Crearemos artísticamente para ayudarnos a explorar y expresar pensamientos, emociones y sensaciones.
- Compartiremos nuestras experiencias y vivencias en un ambiente seguro y de apoyo.

## HORARIO Y LOCALIZACIÓN

**Viernes de 10:00 a 12:30**  
Museo Carmen Thyssen Málaga  
Plaza Carmen Thyssen  
(C/Compañía 10), 29008 Málaga

Museo Carmen Thyssen Málaga



Este programa es parte del proyecto *RecuperArte en Museos* que fomenta la colaboración entre los servicios de salud mental y los museos de la ciudad de Málaga.



# Arteterapia en el museo Picasso

## OBJETIVOS

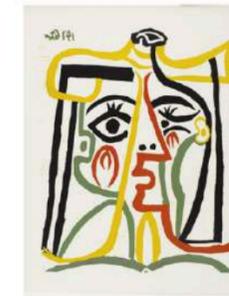
Este grupo terapéutico organizado desde la Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil busca potenciar nuestra salud mental utilizando el arte como herramienta terapéutica en museos.

Trabajaremos desde la potencia de quienes ya somos, poniendo en valor la propia creatividad y la capacidad de desarrollo personal y colectivo.



## ESTRUCTURA DE LAS SESIONES

- Reflexionaremos sobre nuestra identidad, necesidades, relaciones sociales y roles en la sociedad.
- Exploraremos obras del museo como fuente de inspiración para fomentar nuestra creatividad.
- Crearemos artísticamente para ayudarnos a explorar y expresar pensamientos, emociones y sensaciones.
- Compartiremos nuestras experiencias y vivencias en un ambiente seguro y de apoyo.



## HORARIO Y LOCALIZACIÓN

**Martes de 11:30 a 13:30**

Museo Picasso. Palacio de Buenavista, Distrito Centro, 29015 Málaga

### OCTUBRE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### NOVIEMBRE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### DECEMBRE

Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Este programa es parte del proyecto *RecuperArte en Museos* que fomenta la colaboración entre los servicios de salud mental y los museos de la ciudad de Málaga.



aspectos éticos



# mediación museística

# creación artística





puesta en común