

# Museos y Salud

Servicio de Museos y Protección de Bienes Muebles

2 de abril de 2025



# Índice

- 1 | Información de contexto
- 2 | Programa Museos y Salud
- 3 | Retos
- 4 | Conclusiones

# 1

---

## Información de contexto

# En Cataluña hay 645 equipamientos museísticos

...

121 museos registrados (con 124 extensiones) + 400 colecciones abiertas al público

...

Mapa museístico desequilibrado y polarizado

...

El 85% de los museos registrados son de titularidad pública, la mayoría municipal

...

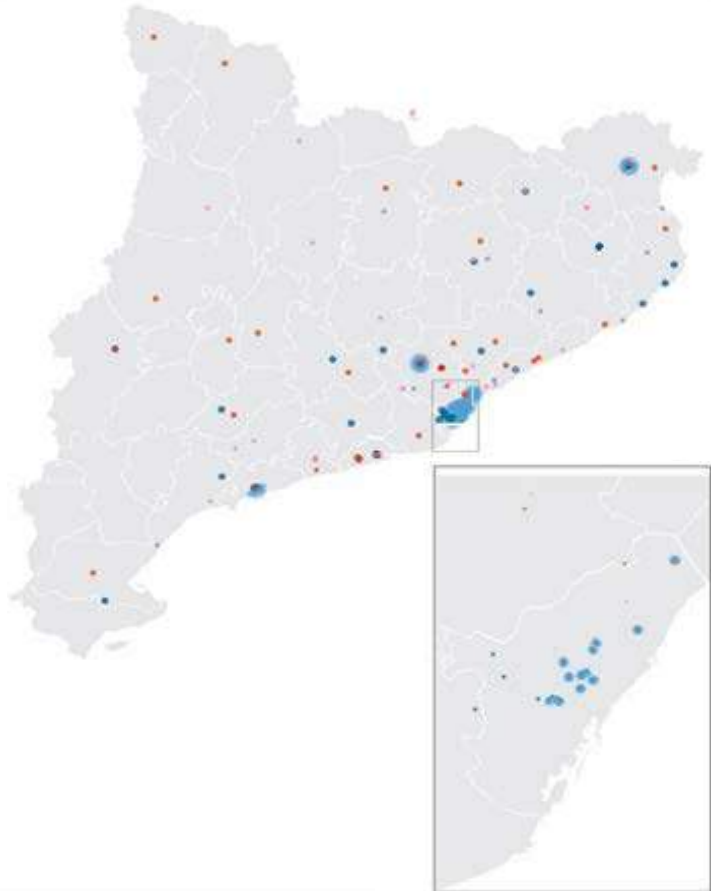
De todo tipo: arte, arqueología, historia, ciencia y técnica, ciencias naturales, biográficos, etnología...

...

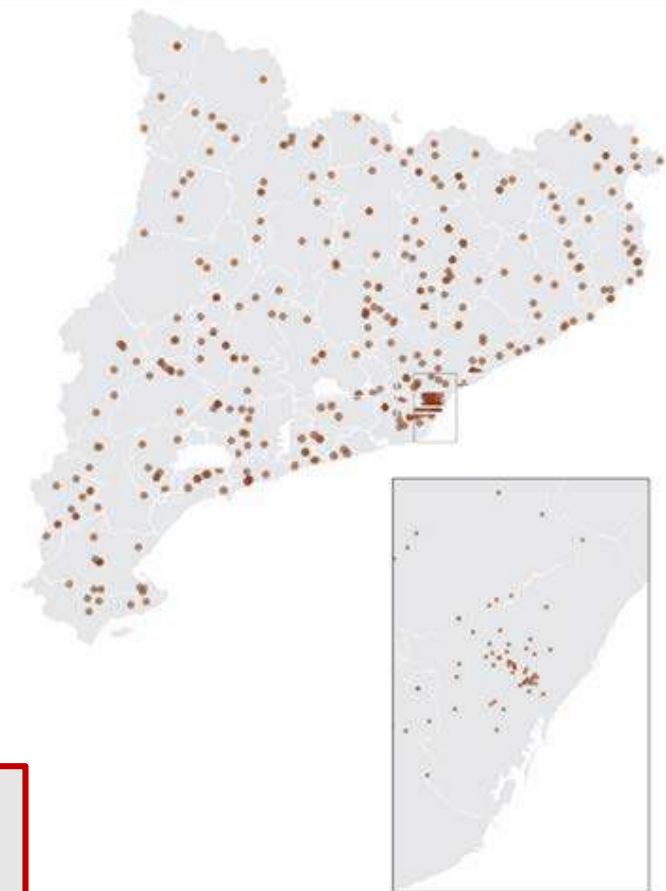
Algunos grandes, la mayoría **medianos**, y bastantes pequeños

# Los museos de Cataluña

Distribución de los museos registrados



Distribución de las colecciones abiertas al público



Media de habitantes por equipamiento museístico  
**15.412**



## Museos 2030. Plan de Museos de Cataluña

- ✓ Dimensió social y compromiso con la **Agenda 2030** y los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**.
- ✓ Elaborado con el **consenso del sector**. Es un referente.
- ✓ Planes de actuaciones cuatrienales.
- ✓ 7 Objetivos estratégicos
  - **Objetivo 5. Fortalecer el vinculo entre la sociedad y el museo.**





# Museos 2030. Plan de Museos de Cataluña



- Preservarán el patrimonio y la memoria del país.
- Estarán fuertemente implicados en la vida cultural, educativa, social y científica del país.
- Serán bien valorados por amplias capas de la sociedad, que los consideraran relevantes y necesarios.
- Abordarán los grandes retos sociales, culturales y medioambientales y actuarán como espacios de educación, de participación y debate, comprometidos en la construcción de una sociedad y un mundo mejores.



El **Sistema de Museos de Cataluña**, a través de las estructuras e instrumentos de apoyo del sistema, ofrece una **actuación planificada sectorialmente y territorialmente**, y una prestación estable.

### **Redes temáticas**

El apoyo especializado cooperativo, el relato y las colecciones son la base de sus funciones.

### **Redes territoriales**

El **apoyo a los museos** en el cumplimiento de **sus funciones** a través de subvenciones por concurrencia, y la prestación de servicios mancomunados son la base de sus funciones.



# 2

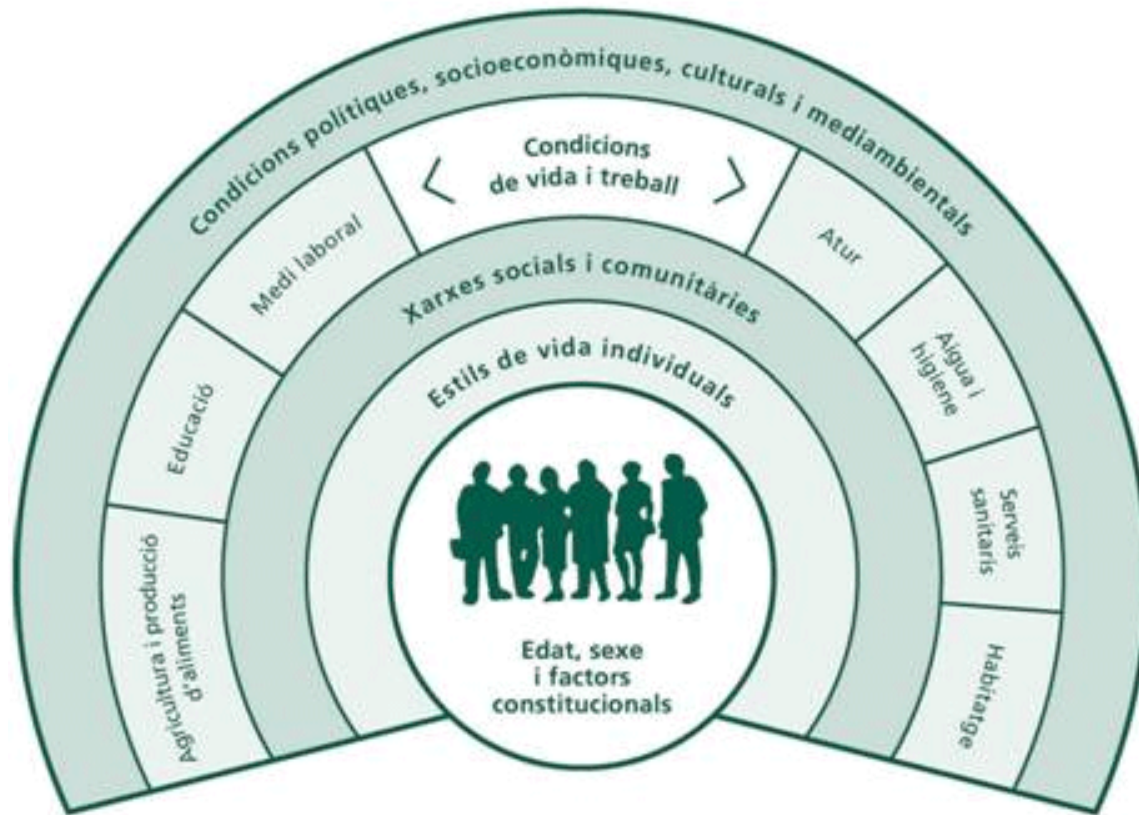
---

## Programa Museos y Salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 1948, ya definió la **salud** como “un **estado de completo bienestar físico, mental y social** y no solo como la ausencia de afecciones o enfermedades”



# Determinantes de la salud



En todos los países del mundo se observan desigualdades sociales en la salud de la ciudadanía, que derivan principalmente de las condiciones de vida.

Se calcula que **un 80% de los determinantes de la salud están fuera del sistema sanitario.**

Fuente: Agencia de Salud Pública de Cataluña (ASPCAT)





La cultura -y dentro de la cultura, **los museos**- pueden jugar un papel muy importante en la mejora de la salud.

Desde un punto de vista:

- Preventivo
- De tratamiento
- y paliativo

2018



# Premisas para un proyecto de Museos en Salud

- Se realiza desde la cocreación entre los profesionales de la salud y los de la cultura.
- Debe tener objetivos de salud concretos y, por tanto, dirigirse a un colectivo bastante homogéneo.
- Tiene que poder evaluarse desde un punto de vista clínico, es decir, siguiendo el método científico.
- Los resultados se tienen que publicar y comunicar.

1

# Activos en salud. Agencia de Salud Pública de Cataluña

The screenshot shows the website for the 'Cercador d'Actius i salut' (Search for Health Activities) on the website of the Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT). The header includes the ASPCAT logo and navigation links for 'Contacte', 'CA', and a search icon. Below the header is a navigation menu with 'Inici', 'Sobre l'Agència', 'Àmbits d'actuació', 'Publicacions, formació i recerca', and 'Actualitat'. A breadcrumb trail indicates the current page: 'Inici > Sobre l'Agència > Àmbits d'actuació > Els serveis d'actuació i intervenció de salut pública ASPCAT > Activitats, formació i recerca > Actius i salut > Cercador d'Actius i salut'. The main heading is 'Cercador d'Actius i salut'. A cookie consent banner is visible, stating 'Utilitzem cookies per assegurar que aconseguixes la millor experiència al nostre web.' with an 'D'acord' button. Below the banner are three main sections: 'Cercador' (with a globe icon and subtext 'Localitza les activacions comunitàries'), 'Activitats' (with an icon of three people and subtext 'Tallers, jornades, caminades comunitàries...'), and 'Recursos' (with a tree icon and subtext 'Associació, parc, pista...'). At the bottom, there is a link 'Guia breu per a la inscripció d'activitats o recursos' and a 'Descarregar PDF' button.



2

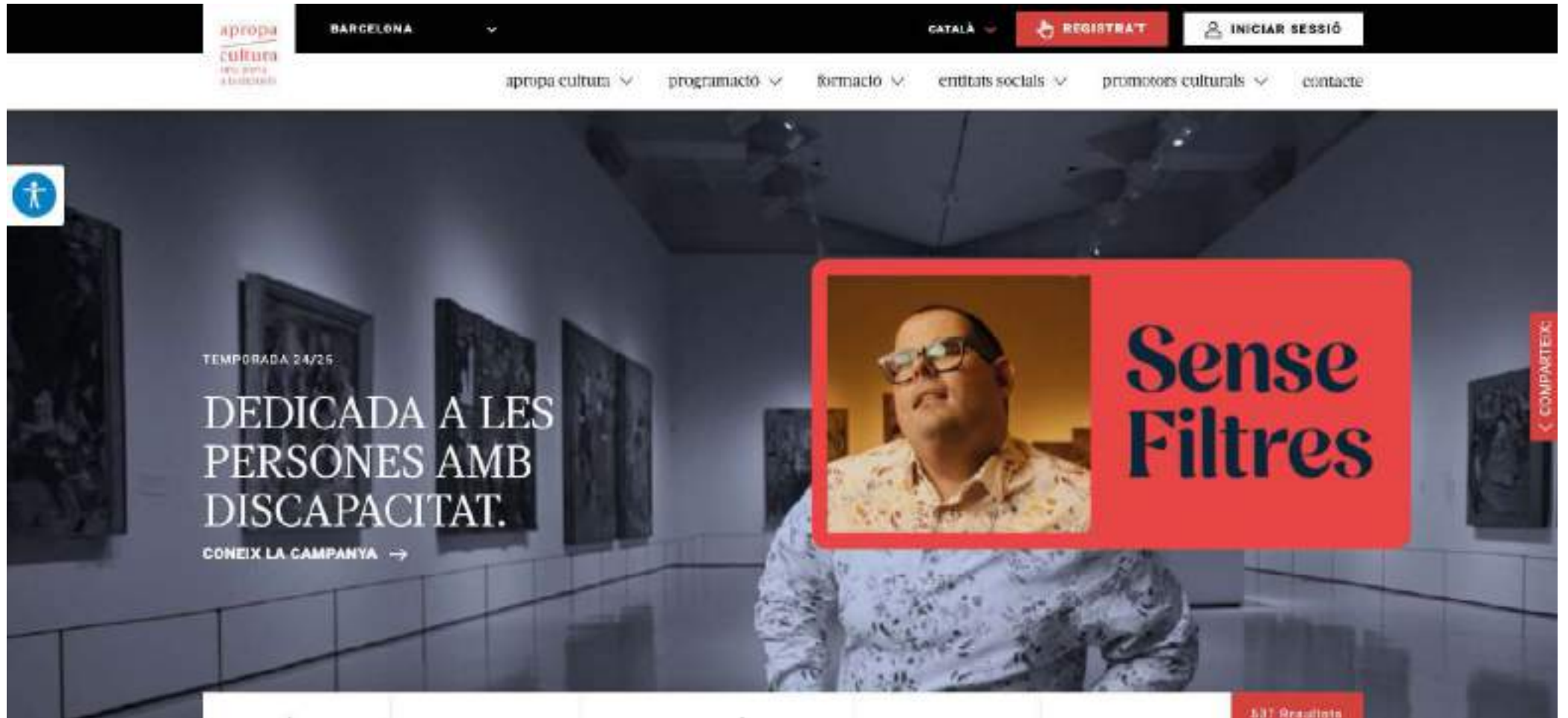
## Programa Alzheimer. CCCB



<https://youtu.be/Ak48WeDeDDc>

# 3

## Apropa Cultura



Mai soles <https://youtu.be/sY3ALJAxIPY>





## 4

## RecuperArt-19



“Creo que el arte transmite muchísimo. El primer día que vine, salí pensando: Madre mía, cuantas cosas se pueden hacer, como se puede intervenir desde cualquier área de la vida con el arte. Lo que me llevo es saber que todos los compañeros y compañeras pueden venir en cualquier momento, que a cada cual nos puede transmitir cosas muy distintas, pero a su vez unirnos mucho, porque puedes venir individualmente o en compañía y disfrutar juntos. [...] Como la sola imagen de una obra nos estaba transmitiendo tantas sensaciones que podemos compartir aquí y fuera.”

“Nosotras tenemos que cuidar a los usuarios, al equipo y también nos tenemos que cuidar nosotras. Este es un excelente recurso y nos da fuerza. Yo he notado mucha fuerza interior. Es decir, vienes de trabajar todo el día y esto te carga las pilas, y hacerlo con las compañeras ha sido lo mejor.”

<https://youtu.be/v-066yJJz2k>

# 5

## Los museos te visitan. Equipo Museos y accesibilidad

Relats compartits. MNAC



Planxadora, Roberto Fernández Balbuena, 1930



6

## Día internacional de los museos 2021 Bienvenida a la Tercera Edad



**Miradas compartidas.** Museo de La Garrotxa. Olot <https://youtu.be/ewd4wwXYjEg>

# 7

## Programa Asesoramiento sobre la Tercera Edad

### Museos y memoria



■ museu etnològic del montseny ■

LA GABELLA  
■ arbúcies ■

### Hagamos compañía



B  
MUSEUS  
DE BANYOLES

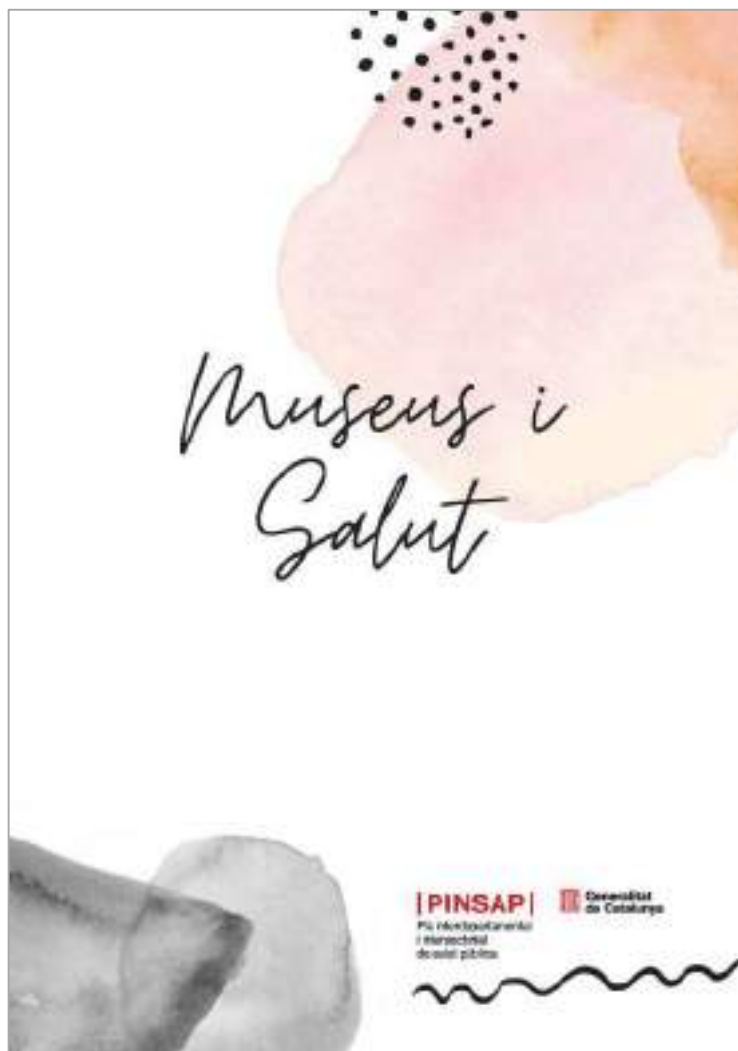
### Taller de memoria



Museu del Suro de Catalunya  
Palafrugell  
MNACTEC

## 8

# Documento Museos y Salud



Índex de continguts	
<b>INTRODUCCIÓ</b> .....	5
<b>LA SALUT COMUNITARIA</b> .....	6
La prescripció social .....	9
<b>CULTURA I SALUT</b> .....	11
<b>CULTURA I SALUT: EL PAPEL DELS MUSEUS</b> .....	16
Salut i Museus: tipus d'intervencions .....	17
<b>SALUT I MUSEUS: antecedents</b> .....	19
Experiències d'àmbit internacional .....	19
Experiències a l'Estat espanyol .....	22
Experiències en marxa a Catalunya .....	25
<b>DE LA "CULTURA I SALUT" A LA "CULTURA EN SALUT"</b> .....	29
<b>PROJECTE MUSEUS EN SALUT</b> .....	32
Justificació .....	32
Estructura .....	33
Objectius .....	34
Objectiu general .....	34
Objectius específics .....	34
Agents implicats .....	35
Fases del projecte .....	36
Establiment d'aliances .....	36
Identificació d'actius i necessitats i priorització .....	36
Planificació de la intervenció .....	36
Passada en marxa i seguiment .....	37
Avaluació .....	37
Indicadors .....	38
Indicadors d'estructura .....	38
Indicadors de procés .....	39
Indicadors de resultat .....	39



## 9

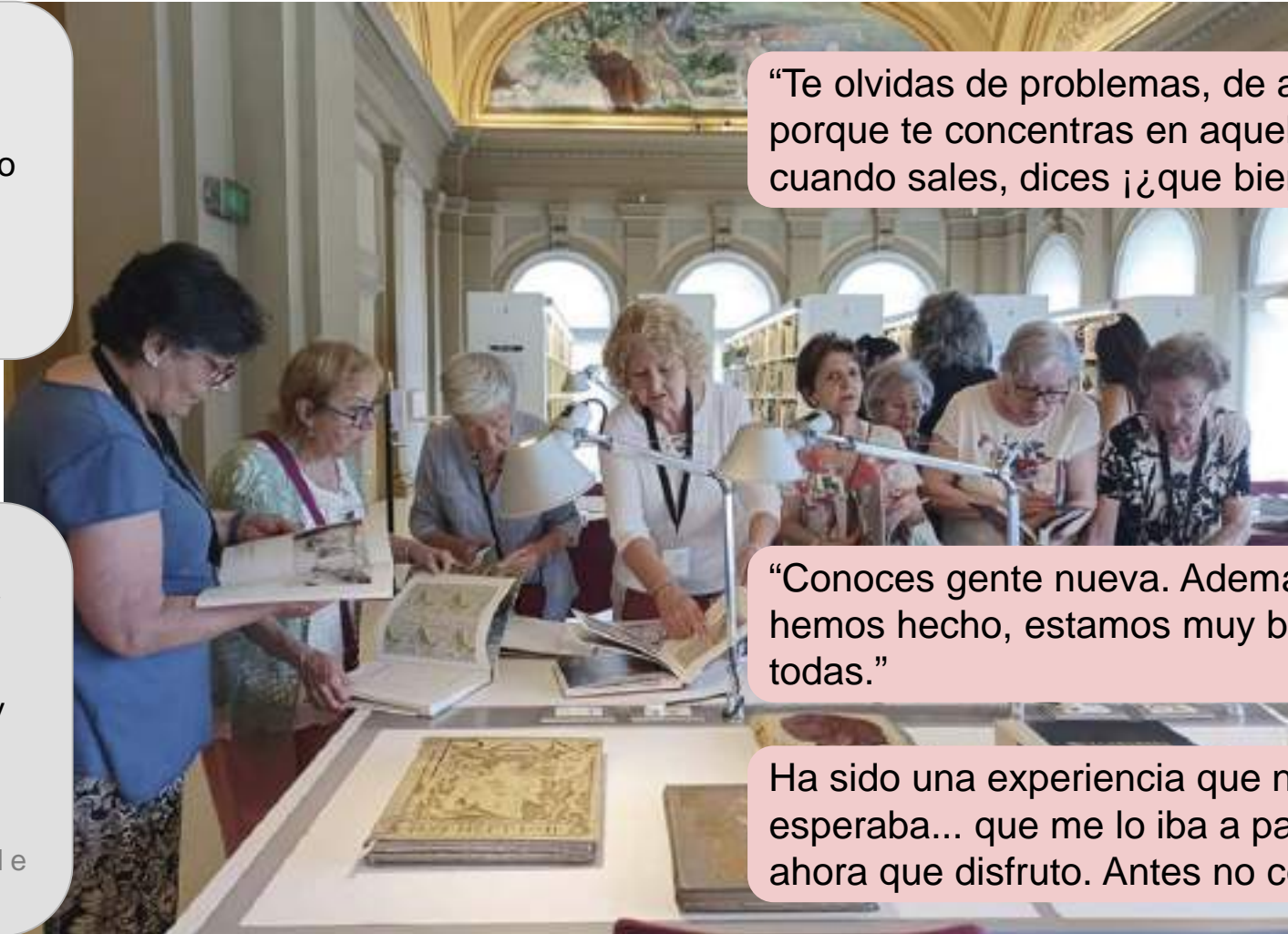
# Proyecto Art Gran. Agencia de Salud Pública de Barcelona y MNAC

“El objetivo es paliar la soledad de las personas mayores, que mediante el arte tejan relaciones y poco a poco se sientan mejor.”

Rosa Puigpinós, Agencia de Salud Pública de Barcelona

“Poner a las personas mayores en el centro de la vida cultural de la ciudad, que sea un espacio donde encontrar otras personas y puedan relacionarse y socializarse.”

Teresa González, accesibilidad e inclusión del MNAC



“Te olvidas de problemas, de angustias, de todo, porque te concentras en aquello que hay. Y, cuando sales, dices ¡¿que bien estoy, no?!”

“Conoces gente nueva. Además, el grupo que hemos hecho, estamos muy bien integradas todas.”

Ha sido una experiencia que no me lo esperaba... que me lo iba a pasar tan bien. Y es ahora que disfruto. Antes no conocía a nadie.”

10

## RBECs, Referentes de Bienestar Emocional y Comunitario





## Piloto Museos en Salud. Museo del Empordà (Figueres)



### Valoraciones de las participantes:

- Saber que con la pintura puedo sacar y expresar emociones positivas y negativas.
- Ahora puedo identificar a mi enemigo.
- He sido capaz de hablar de cosas que hasta ahora no podía.
- A mi familia, verme salir contenta cada día, los ha hecho feliz.

- He aprendido a banalizar lo que no es importante.
- He podido volver a pintar.
- He aprendido que hay herramientas para llevar mejor el dolor.
- He aprendido que hay gente que no juzga.
- He podido volver a confiar en mí y a amarme más a mí misma.

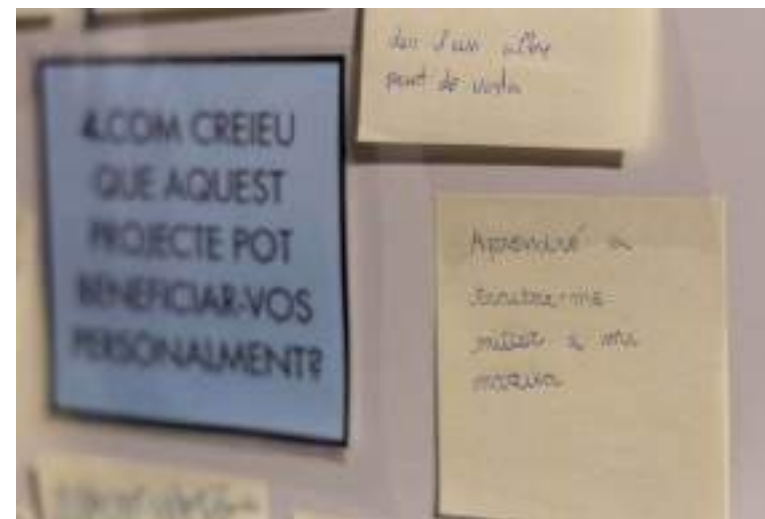
<https://youtu.be/zWDRs5CJoOs>

## 12

# Piloto Museos en Salud. Museo de Arte de Cerdanyola

## Valoraciones de las participantes:

- He podido interactuar con personas nuevas y ampliar mi círculo social.
- He podido hablar de momentos en los que me he sentido muy mal.
- He podido hablar de cosas que no puedo habitualmente, explicarme y que no me juzguen.
- He aprendido cosas nuevas.
- El buen ambiente con los y las compañeras.





13

# [Museus = Espais de benestar]



03 NOVEMBRE DIVENDRES	04 NOVEMBRE DISSABTE	05 NOVEMBRE DIUMENGE
<p><b>10:30 h</b> Museu de la Mediterrània Xorretes "Museus i salut" a càrrec de Pau Batlle i Teresa Pérez Terracota de Maçgip</p> <p><b>19:00 h</b> Museu de la Mediterrània Concert de guitarra de Marcel Tarrés Terracota de Maçgip</p>	<p><b>10:30 h</b> MAD Elzestret Fets guàrdia per conèixer l'art i cultura d'Elzestret Elzestret</p> <p><b>11:30 h</b> Museu d'Història de Sant Feliu de Guíxols La cap cap cap el que cap al teu cap. L'èlter d'autodescoberta artística Sant Feliu de Guíxols</p> <p><b>12:00 h</b> Museu de la Pesca La mar de santità. Un recorregut d'autodescoberta Palamós</p>	<p><b>10:30 h</b> Museu del Suro de Catalunya Trajec de dansa terçiga a través del moviment postoperatori Palafregall</p> <p><b>12:30 h</b> Terracotta Museu A les aules. Recorregut de mobilitat de Unitat Paresol La Gelada d'Empordà</p>



14

## Museos en Salud. Red de museos de Tarragona y Ebro





15

## Abriendo puertas. Museo Nacional de Arte de Cataluña



<https://youtu.be/xzILlqUoR3s>

2025

# Healing Arts



# 3

---

## Retos



# Retos

- Disponer de financiación y recursos que permitan consolidar estos programas.
- Aumentar la investigación que evalúe el impacto real del patrimonio cultural en la salud y el bienestar.
- Continuar creando y consolidando redes de colaboración entre museos, instituciones sanitarias y sociales.



Horizonte final

**La implantación de la prescripción social  
basada en las artes, los museos y la cultura**

4

---

# Conclusiones

# Conclusiones

- Dentro del Plan Museos 2030, los museos catalanes están avanzando firmemente en la promoción del bienestar social.
- La conexión entre cultura y salud se está consolidando como una estrategia clave para mejorar la calidad de vida.
- El trabajo en red entre instituciones culturales y con instituciones sanitarias es esencial para maximizar el impacto de estos programas.
- Cada vez tenemos más evidencia científica que demuestra los beneficios de las actividades culturales en la salud y el bienestar.
- Ahora, el reto es consolidar estas prácticas, integrarlas de manera estable en el sistema y garantizar su acceso para toda la población.

# Difusión

## Pàgina web de Museus i salut

Enllaç > Antropologia > Museus > Direcció general > Museus i salut

### Museus i salut



La salut no és tan sols l'absència de malaltia sinó que, d'acord amb la definició de [Organització Mundial de la Salut](#) (OMS), es refereix a un estat complet de benestar físic, mental i social. De la mateixa manera que els museus juguen un paper essencial en l'educació de les persones, també ho poden fer en el cas de la seva percepció de salut i benestar.

De fet, fa dècades que a escala internacional, està buscant sobre els beneficis dels programes de col·laboració entre el sector de la cultura i la salut, fins i tot s'han aconseguit evidències científiques que així ho demostren. En aquest sentit, la mateixa OMS ha publicat recentment l'informe ["Health, Wellbeing and Culture: What is the Evidence on the Role of the Arts in Improving Health and Wellbeing? A scoping review"](#).

A casa nostra, en els darrers anys diversos museus i espais patrimonials s'han interessat, per tot que poden ser, en l'àmbit de la salut. s'han desenvolupat programes i iniciatives relacionades amb aquesta qüestió.

Amb la intenció de crear sinèrgies, traçar sinèrgies entre professionals del sector cultural i sanitari prendre consciència de les aportacions que poden fer i fer la cultura en l'àmbit de la salut, es va constituir l'any 2019 la [Comissió de Museus i salut](#), integrada per representants del món de la salut, d'institucions patrimonials que treballen en el tema de la [Qualitat de Benestar](#) i del [Benestar de Cultura](#).

En aquest marc, s'han posat en marxa les següents iniciatives:

- La introducció de tots els museus registrats al [portal de Museus i salut](#) i l'impulsió per l'[Agència Catalana de Salut Pública](#) (ASPCAT) d'aquest cercador, a través del març d'informació preliminar, identificació dels recursos beneficiosos per a la salut que es troben a cada museu i amb l'objectiu que els professionals sanitaris els puguin conèixer i recomanar. L'objectiu és elaborar un mapa amb totes les iniciatives vinculades a salut i benestar que es porten a terme en museus i espais patrimonials del nostre país.
- Amb l'ajuda de l'[Institut Català de la Salut](#) (ICS) i de la [Direcció general de Promoció de la Salut](#) (DGPSCAT), s'han posat en marxa tres projectes pilot en tres museus catalans: dos dels quals formen part de la [Xarxa de Museus d'Art de Catalunya](#) i el [Museu d'Art de Cevedonola](#) (MAC), el [Museu de Ciències de Ripollès](#) i el [Museu d'Art de Sant Joan de Vilatorrada](#). Cadascun d'aquests museus ha començat a treballar amb el Centre d'Atenció Primària (CAP) de la seva població per tal de utilitzar conjuntament una acció que contribueix a millorar la sensació de salut i benestar d'un grup seleccionat de persones del

## Butlletí Museus 2030

Generalitat de Catalunya

### Museus 2030

Direcció General del Patrimoni Cultural  
Departament de Cultura  
July 2020 - 2021



### RecuperART-19: Art i Museus per la salut emocional dels professionals sanitaris

RecuperART-19 és un programa pioner basat en l'assistència a museus i centres d'art per millorar l'àmbit emocional dels professionals sanitaris i de la resta de treballadors de la salut arreu de la pandèmia de la COVID-19.

Es va iniciar el [Projecte d'Art i Salut](#) (PAS) amb el suport del Departament de Cultura i de l'Institut de Recerca de l'Art de Catalunya (IRACAT), compta amb la participació de quinze museus catalans i un centre d'art. El projecte amplia el nombre de centres participant i com a conseqüència la primera fase de desplegament, i que es pugui abgir a la iniciativa tots els museus i centres, així com entendre la a d'altres col·lectius que hi vulguin participar.



**Continuará...**

**Muchas gracias**



# Generalitat de Catalunya

Departamento de Cultura

Servicio de Museos y Protección de Bienes Muebles

[sblasco@gencat.cat](mailto:sblasco@gencat.cat)